

## **Trainingsregelung für die Sommerpause**

Für die kommenden Wochen findet kein regulärer Trainingsbetrieb der Volleyballer im Herren- und Damenbereich statt. Wer dennoch Lust hat, gegen einen Ball zu hauen, der kann sich Freitags ab 19.30 Uhr zu einem lockeren Mixtraining in der Mauersberger Turnhalle einfinden. Hierfür vorher bitte immer eine kurze Teilnahmeinfo an Monique Ehrig zwecks Abstimmung.

Für die Jugendmannschaft von Übungsleiter Michael Ehrig wird für die Ferienzeit eine gesonderte Regelung getroffen. Absicht ist es bei entsprechender Teilnehmerzahl auch in den Ferien zu trainieren.

Der offizielle Trainingsauftakt der im Spielbetrieb befindlichen Teams wird an dieser Stelle noch bekannt gegeben. In der Vorbereitung sollen für die Männerteams zwei Einheiten pro Woche (Montags und Freitags) angeboten werden.

[zurück](#)