

Neue Trainingsgruppe U-12

Ab 11.01.13 nimmt in der Abteilung Volleyball eine neue Jugendgruppe den Trainingsbetrieb auf. Jeden Freitag 17.00 bis 18.30 Uhr können dann interessierte Kinder unter der Leitung von Trainer Michael Ehrig den Volleyballsport erlernen. Dazu suchen wir noch Jungs und Mädels ab 8 Jahren aufwärts.

Warum Volleyball?

Volleyball ist eine der attraktivsten und meistgespielten Sportarten weltweit. Da es im Gegensatz zu beispielsweise Fußball oder Handball keinen direkten Kontakt mit dem Gegenspieler gibt, spielen körperliche Voraussetzungen wie Kraft und Größe im Kinder- und Jugendbereich keine besondere Rolle. Ohne das direkte Duell mit dem Gegenspieler kann es natürlich auch keine Fouls geben, das Verletzungsrisiko ist geringer und ganz nebenbei bietet der Volleyballsport daher ein hohes Maß an Fair Play. Da der Spielerfolg vornehmlich auf Zusammenarbeit mehrerer Spieler basiert und sehr viel seltener aus einer herausragenden Einzelleistung resultiert, steht die Förderung der Fähigkeit zur Kooperation, Kommunikation und Teamgeist im Vordergrund. Daher lässt sich Volleyball hervorragend in gemischten Gruppen spielen und das soziale Verhalten der Kinder wird gestärkt. Mit Beachvolleyball gibt es zudem eine Trendsportart, die nicht nur aufgrund des deutschen Olympiasieges immer populärer wird.



Warum in Mauersberg?

Die Abteilung Volleyball der SG Mauersberg hat eine lange Tradition in der Region zwischen Annaberg und Marienberg und ist dem Volleyballsport seit über 40 Jahren verbunden. In der Abteilung gibt es mehrere C und B lizenzierte Übungsleiter die entsprechende Qualifikationen aufweisen und regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen. Direkt vor der Sporthalle gibt es eine Bushaltestelle an der die Linie 490 Annaberg – Marienberg hält. Mit derzeit 3 Jugendmannschaften hat die SG Mauersberg eine der größten Nachwuchsabteilungen der unmittelbaren Region. Die Abteilung verfügt über ein gutes Umfeld, die Ausstattung der Sporthalle in Mauersberg mit Trainingsmaterialien ist umfangreich. Der Volleyballsport ist ein vergleichsweise günstiges Hobby, Sportsachen und Turnschuhe sind durch den Schulsport ja schon vorhanden, ein Paar Knieschoner kosten um die 15 Euro. Die Kindermitgliedschaft in der SG Mauersberg ist mit einem Beitrag von 20 Euro im Jahr ebenfalls preiswert und kann durch verschiedene Förderprogramme des

Landessportbundes oder einiger Krankenkassen sogar anteilig übernommen werden. Ihr Kind kann zwei Mal kostenlos am Training teilnehmen um den Volleyballsport für sich zu entdecken, ab dem dritten Training ist dann die Mitgliedschaft erforderlich.

Weitere Informationen, Kontakt und Anmeldung per EMail an micha@sg-mauersberg.de oder 0171-1754945.