

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|---|---|--|---------|
| | 09:15 – 10:30 Frauensport ab 65 Jahre Physiotherapie Impuls | | | | 10:30 – 12:00 Fußball Jugend | |
| | | | 16:00 – 17:00 Kids Aktiv kleine Gruppe (2-5 Jahre) | 16:30 – 18:00 Volleyball Jugend | | |
| 18:00 – 20:00 Volleyball Freizeit Die Grau- haarigen | | 17:30 – 19:00 Volleyball Jugend (ab 01/2020) | 17:00 – 18:00 Kids Aktiv große Gruppe (5-7 Jahre) | 18:00 – 19:30 Volleyball Damen II | | |
| | 19:30 – 21:00 Aerobic Sportschnallen | 19:00 – 21:00 Volleyball Damen | 19:00 – 21:00 Fußball Freizeit / alte Herren | 19:30 – 21:30 Volleyball Herren | | |

Nicht regelmäßig stattfindende Termine:

- 17.01.20 bis 27.01.20: Rassegeflügel- und Kaninchenausstellung